

## **Schluss mit der Schublade - vom offenen Umgang mit psychisch Belasteten im Arbeitsalltag**

**Zielgruppe:** Führungskräfte

**Ziele und Inhalt:** Im Arbeitsalltag ist der Umgang mit psychischen Belastungen und Erkrankungen häufig noch mit Befürchtungen und Hemmnissen verbunden. Diese gehen einher mit Fragen wie zum Beispiel: „Wie erkenne ich eine psychische Belastung?“, „Wie spreche ich die Kollegin / den Kollegen an?“, „Was für Angebote kann ich einer / einem Betroffenen machen?“, „Welchen Handlungsspielraum habe ich?“. Handlungskonzepte und Antworten speziell für Führungskräfte vermittelt dazu diese Veranstaltung. An praktischen Fallbeispielen werden in vertrauensvoller Arbeitsatmosphäre Möglichkeiten aufgezeigt, um im Fall der Fälle die richtige Ansprache gegenüber belasteten Kolleginnen und Kollegen zu finden und ihnen kompetent zur Seite zu stehen.

**Inhaltliche  
Schwerpunkte:**

- Überblick zum Thema psychische Belastungen sowie Sensibilisierung hinsichtlich der Bedeutung für die Arbeitswelt
- Reflektion der eigenen Rolle beziehungsweise Haltung als Führungskraft sowie Aspekte gesundheitsförderlicher Führung
- Gesprächsführung mit psychisch belasteten Beschäftigten
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Thematisierung praktischer Fragen und Erfahrungen in der Rolle als Führungskraft mit psychisch Belasteten im Arbeitsalltag

**Referierende:** Oliver Fellmann,  
Jan Kolz,  
Rosa Legatis

<b><u>Termine:</u></b>	Datum:	<b>07.03.2024</b>	<b>10.09.2024</b>
	Uhrzeit:	09:30 – 16:30 Uhr	09:30 – 16:30 Uhr
	VA-Nr.:	24.11.028	24.11.029
	Meldeschluss:	15.01.2024	15.07.2024
	Anmeldung:	<a href="#">Link zur Anmeldung</a>	<a href="#">Link zur Anmeldung</a>

**Veranstaltungsort:** Studieninstitut des Landes Niedersachsen  
Außenstelle Hannover  
Eintrachtweg 19  
30173 Hannover

**Diese Veranstaltung wird an zwei Terminen angeboten. Anmeldungen sind über das Webportal bis zum o.a. Meldeschluss möglich. Nach Ablauf des Meldeschluss erhalten Sie eine Rückmeldung, ob Ihnen ein Teilnahmeplatz zur Verfügung gestellt werden kann.**